

Jste pečující a obáváte se situace, že se náhle nebudete moci starat o své blízké?

Využijte Nouzový plán péče

Nouzový plán umožní **zastoupit vás v péči**, když se ocitnete v nouzové situaci jako je náhlé onemocnění, hospitalizace či úraz. Tato novinka vznikla v Irsku jako reakce na pandemii koronaviru a obavy pečujících a byla ve **spolupráci s odborníky přizpůsobena českým podmínkám**.

Jsem pečující a je na mně závislá další osoba.

JAN NOVÁK 012345

Zavolejte prosím bezplatnou linku Pečuj doma
800 915 915 nebo tísňovou linku 112.

Potřebujete se dozvědět více? Nebojte se na nás obrátit...

800 915 915

bezplatná poradenská linka pro pečující, denně od 9 do 20 h.

poradna@pecujdoma.cz • www.pecujdoma.cz

„Nouzový plán péče využiji i jako praktická lékařka, při výjezdech je užitečné, že budu mít k dispozici všechny údaje o daném člověku,“

MUDr. Eva Kasalická, praktická lékařka Křivoklát, Sdružení praktických lékařů ČR



The image shows two pages of a 'Nouzový plán péče' (Emergency care plan) form. The top page is the cover, featuring the 'Pečuj doma' logo and the title 'NOUZOVÝ PLÁN PÉČE'. It includes fields for the patient's name, the author of the plan, and the date. A small card is shown with the text 'Jsem pečující a je na mně závislá další osoba.' and contact information for 'JAN NOVÁK 012345'. The bottom page is a checklist of medical conditions with radio buttons for selection. The conditions listed include: Poruchy hybnosti - jednotlivých kloubů, poloviny těla; Potře s tlakem a srdcem; Roztroušená skleróza; Stavby po mrtvici či cévní mozkové příhodě; Rakovina; Paliativní léčba; Demence/Alzheimerova choroba; Parkinsonova choroba. The bottom page also has a section for 'mýt se', 'esat se', 'st se z připraveného', 't se bez upozornění', 'vit si jidlo samostatně', 'ohoutek s vodou', and 'ohladu a péče'.

„V Prachaticích se připojujeme k Nouzovému plánu péče, protože z praxe víme, že pečující se často bojí právě toho, že se o jejich blízké nebude mít kdo postarat,“

Hana Rabenhauptová, referentka pro samosprávu a komunitní plánování,
MěÚ Prachatice

Nouzový plán péče už máte a co teď? Odpočívajte a užívejte si vědomí, že pokud se něco přihodí, jste připraveni — máte Nouzový plán péče.